

Vivencias emocionales y calidad de vida en madres de niños con discapacidad en Ambato.

Emotional experiences and quality of life in mothers who care for children with disabilities in Ambato.

Naranjo-Solis, Samantha Fernanda¹; Burbano-Santamaría, Silvia Paola²; Marín-Delgado, Luisa Daniela³; Poveda-Medina, Edmundo Josué⁴.

¹ Unidad Educativa Nuevo Mundo; Ecuador, Ambato; <https://orcid.org/0009-0008-5498-3563>; samanthanaranjo@nuevomundoambato.edu.ec

² Unidad Educativa Nuevo Mundo; Ecuador, Ambato; <https://orcid.org/0009-0000-6272-6585> pburbano@nuevomundoambato.edu.ec

³ Unidad Educativa Nuevo Mundo; Ecuador, Ambato; <https://orcid.org/0009-0002-1450-398X>; dmarin@nuevomundoambato.edu.ec

⁴ Unidad Educativa Nuevo Mundo; Ecuador, Ambato; <https://orcid.org/0009-0003-7350-9254>; josuepoveda1993@gmail.com

¹ Autor Correspondencia



<https://doi.org/10.63618/omd/isi/v4/n3/342>

Cita: Naranjo-Solis, S. F., Burbano-Santamaría, S. P., Marín-Delgado, L. D., & Poveda-Medina, E. J. (2026). Vivencias emocionales y calidad de vida en madres de niños con discapacidad en Ambato. *Innova Science Journal*, 4(3), 229-239. <https://doi.org/10.63618/omd/isi/v4/n3/342>

Recibido: 11/01/2026

Aceptado: 26/05/2026

Publicado: 31/07/2026



Copyright: © 2026 por los autores. Este artículo es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos y condiciones de la Licencia Creative Commons, Atribución-NoComercial 4.0 Internacional. (CC BY-NC).

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>)

Resumen: El presente estudio describe las vivencias emocionales y la calidad de vida en madres cuidadoras de niños con discapacidad en la ciudad de Ambato. La investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo, diseño descriptivo de corte transversal y muestreo intencional. Se aplicó un cuestionario estructurado elaborado ad hoc con escala de Likert de cinco puntos, revisado por juicio de experta y con confiabilidad adecuada ($\alpha = 0.807$; $\omega = 0.835$). Los resultados muestran que las participantes presentan una experiencia heterogénea; en el plano emocional predominan respuestas que no identifican afectación directa, aunque el estrés y el cansancio aparecen como elementos de impacto relevante; en lo físico, la percepción es más equilibrada; en la vida personal y social, se observa compatibilidad parcial entre el rol materno y otras actividades; y en las redes de apoyo se destaca el apoyo familiar como principal factor protector. Se concluye que las vivencias emocionales se asocian con la percepción de calidad de vida de las madres cuidadoras, especialmente cuando el apoyo social es limitado, por lo que se requieren estrategias de acompañamiento emocional e institucional en el contexto local.

Palabras clave: calidad de vida; madres cuidadoras; bienestar emocional.

Abstract: This study describes the emotional experiences and quality of life of mothers who care for children with disabilities in the city of Ambato. The research was developed with a quantitative approach, descriptive cross-sectional design and intentional sampling. A structured questionnaire developed ad hoc with a five-point Likert scale was applied, reviewed by expert judgment and with adequate reliability ($\alpha = 0.807$; $\omega = 0.835$). The results show that the participants present a heterogeneous experience; on the emotional level, responses that do not identify direct affectation predominate, although stress and fatigue appear as elements of relevant impact; in the physical, perception is more balanced in personal and social life, partial compatibility is observed between the maternal role and other activities; and in the support networks, family support stands out as the main protective factor. It is concluded that emotional experiences are associated with the perception of quality of life of caregiver mothers, especially when social support is limited, therefore, emotional and institutional support strategies are required in the local context.

Keywords: quality of life; caregiving mothers; emotional well-being.

1. Introducción

En la actualidad, las discapacidades constituyen una realidad social que involucra no solo a las personas que la tienen, sino también a su entorno familiar, especialmente a quienes asumen el rol principal de cuidado. En este contexto, las madres suelen ser las principales responsables de la atención diaria de los niños con discapacidad, lo que implica una dedicación constante que demanda esfuerzo físico, estabilidad emocional y la reorganización de sus horarios. Estas condiciones influyen directamente en su bienestar y en la forma en que perciben su calidad de vida (Revelle, 2025)

En la ciudad de Ambato, esta realidad se evidencia en diversos espacios de atención y acompañamiento, entre ellos en el Centro El Peral 2, una institución administrada por el Gobierno Autónomo Descentralizado (GAD) Municipal de Ambato, orientada a fortalecer la inclusión social y el desarrollo integral de niños con discapacidad. En este entorno, las madres cuidadoras participan activamente en los procesos de atención, lo que permite observar de manera directa las implicaciones emocionales y sociales asociadas al cuidado continuo Reyes-Rojas et al., 2019)

La calidad de vida se comprende como un constructo multidimensional que integra el bienestar físico, emocional, social y personal (Leyva-López et al., 2022). En el caso de las madres cuidadoras, esta percepción se encuentra mediada por factores como el nivel de apoyo familiar, el acceso a servicios especializados y las oportunidades para el autocuidado. En este sentido, la literatura ha identificado al apoyo social como un factor protector que contribuye significativamente a mejorar el bienestar de las personas cuidadoras (Reyes-Rojas et al., 2019).

Esta multidimensionalidad de la calidad de vida cobra especial relevancia al considerar el componente emocional del cuidado, cuyas vivencias trascienden las exigencias físicas y se articulan con el entorno social y cultural. Las madres cuidadoras enfrentan experiencias como el estrés, el cansancio emocional y la preocupación constante, las cuales influyen en su percepción de bienestar. No obstante, estas vivencias no se presentan de manera homogénea, ya que también pueden coexistir con percepciones positivas asociadas al sentido de propósito y a la valoración del rol dentro del entorno familiar.

Si bien la literatura latinoamericana ha documentado la sobrecarga emocional y la disminución de la calidad de vida en madres cuidadoras (Reyes-Rojas et al., 2019; Hontou-Beisso et al., 2023), los estudios centrados en el contexto ecuatoriano y, específicamente, en la ciudad de Ambato, son escasos. Esta limitación impide comprender de manera integral las condiciones particulares en las que se desarrolla el cuidado, así como diseñar estrategias de intervención ajustadas a las características culturales e institucionales del entorno local, especialmente en espacios como el Centro El Peral 2.

En este sentido, la presente investigación tiene como objetivo describir las vivencias emocionales y la calidad de vida en madres cuidadoras de niños con discapacidad en la ciudad de Ambato, específicamente en el Centro El Peral 2, con el propósito de aportar evidencia empírica en el ámbito local y contribuir a la visibilización de esta problemática desde una perspectiva social y académica.

2. Materiales y Métodos

2.1. Enfoque y diseño de la investigación

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo de corte transversal, orientado a describir las vivencias emocionales y la calidad de vida en madres cuidadoras de niños con discapacidad. Este tipo de diseño permitió caracterizar las percepciones de las madres cuidadoras en relación con sus vivencias emocionales y su calidad de vida en un momento específico, sin manipulación de variables.

El alcance se mantuvo en un nivel descriptivo, centrado en la identificación de tendencias y patrones en las respuestas, sin la aplicación de técnicas estadísticas inferenciales que permitan establecer asociaciones de tipo correlacional o causal.

2.2. Población y muestra

La población estuvo conformada por madres de niños con discapacidad vinculadas al Centro El Peral 2, institución administrada por el Gobierno Autónomo Descentralizado (GAD) Municipal de Ambato, orientada a promover la inclusión y el desarrollo integral de este grupo poblacional.

La muestra estuvo constituida por 40 madres cuidadoras, seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional, considerando como criterios de inclusión: ser madre de un niño con discapacidad, desempeñar el rol principal de cuidado y aceptar participar de manera voluntaria en la investigación.

El tamaño de la muestra respondió a criterios de accesibilidad y viabilidad dentro del contexto institucional, siendo adecuado para obtener una aproximación descriptiva de las percepciones de las participantes en estudios de carácter exploratorio con poblaciones de acceso restringido.

2.3. Técnica e instrumento de recolección de datos

La técnica utilizada para la recolección de datos fue la escala de likert, aplicada de manera directa a las madres participantes en el estudio.

Para ello, se empleó un formulario estructurado elaborado ad hoc para los fines de la presente investigación, debido a que no se identificó en la literatura un instrumento previamente validado que abordara de manera integral las dimensiones de interés en el contexto local. El instrumento se diseñó con base en los objetivos del estudio y en los constructos teóricos relacionados con las vivencias emocionales y la calidad de vida.

El cuestionario estuvo conformado por un total de 20 ítems, organizados en cuatro dimensiones: bienestar emocional, bienestar físico, vida personal y social, y redes de apoyo. Cada ítem se evaluó mediante una escala tipo Likert de cinco puntos, con opciones de respuesta que oscilaron entre “totalmente en desacuerdo” y “totalmente de acuerdo”.

2.4. Validez y confiabilidad del instrumento

La validez de contenido del instrumento se estableció mediante juicio de experto, a través de la revisión realizada por la docente supervisora del estudio, quien evaluó la

claridad, pertinencia y coherencia de los ítems en relación con los objetivos de la investigación y las dimensiones propuestas. Este proceso permitió realizar ajustes en la redacción de las preguntas antes de su aplicación definitiva.

Para la comprobación de la confiabilidad del mismo se calculó el coeficiente alfa de Cronbach, resultando un coeficiente de 0,807; de este modo se tiene una adecuada consistencia interna de la escala. De manera complementaria, se estimó el coeficiente omega de McDonald, cuyo valor fue de 0,835, reforzando la fiabilidad del instrumento utilizado.

2.5. Procedimiento

El proceso de recolección de información se desarrolló en varias etapas. En primer lugar, se gestionó la autorización correspondiente con la institución Centro El Peral 2, administrada por el Gobierno Autónomo Descentralizado (GAD) Municipal de Ambato, con el fin de llevar a cabo la aplicación del instrumento.

Posteriormente, se contactó con las madres cuidadoras, para explicarles el propósito de la investigación y permitir su participación voluntaria, a través de la aceptación del consentimiento informado.

Una vez aceptado el consentimiento, el cuestionario fue aplicado directamente en un entorno adecuado, permitiendo así, que las participantes pudieran responder de manera tranquila y sin interrupciones. Los datos obtenidos fueron organizados y sistematizados para su posterior análisis, mediante técnicas de estadística descriptiva.

2.6. Análisis de la información

El análisis de la información se llevó a cabo mediante estadística descriptiva, apoyándose en frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central para los diferentes ítems que componen el test. La aplicación de este procedimiento permitió identificar patrones y tendencias en relación con las respuestas de las participantes, llevadas a cabo en relación con las dimensiones estudiadas.

Los datos fueron representados en una matriz correctamente estructurada, que permite su representación mediante tablas, que facilitan la lectura de los resultados.

2.7. Consideraciones éticas

Durante el desarrollo de la investigación se respetaron los principios éticos fundamentales aplicables a estudios con participación humana. La participación de las madres cuidadoras fue voluntaria, previa explicación del propósito del estudio y mediante la aceptación del consentimiento informado que previamente.

Se garantizó la confidencialidad de la información recolectada, así como el anonimato de las participantes, evitando la identificación individual en cualquier etapa del proceso investigativo. Los datos obtenidos fueron utilizados exclusivamente con fines académicos.

Asimismo, se procuró que la aplicación del instrumento se realizara en condiciones adecuadas, respetando la dignidad, integridad y bienestar de las participantes durante todo el proceso.

3. Resultados

Los resultados obtenidos a partir de la aplicación del cuestionario a 40 madres cuidadoras se organizaron en una división de ejes temáticos que agrupan las preguntas según las dimensiones analizadas: bienestar emocional, bienestar físico, vida personal y social, y redes de apoyo. Esta organización permitió estructurar de manera clara la información y evidenciar las tendencias principales en la percepción de calidad de vida de las participantes.

3.1. Bienestar emocional

Tabla 1.

Percepción de la afectación emocional, cansancio emocional y efecto del estrés en el estado de ánimo.

Indicador	Desacuerdo	Neutral	Acuerdo
Afectación emocional	55%	12,5%	32,5%
Cansancio emocional	30%	30%	40%
Estrés afecta el estado de ánimo	22,5%	15%	62,5%

Nota. Predominó el desacuerdo en la afectación emocional (55%), mientras que el estrés que afecta el estado de ánimo presentó el mayor nivel de acuerdo (62,5%). El cansancio emocional mostró una distribución intermedia con tendencia moderada hacia el acuerdo (40%).

En la dimensión de bienestar emocional se evidenció un patrón heterogéneo. Predominó el desacuerdo respecto a la afectación emocional directa asociada a las responsabilidades de cuidado, lo que indicó que una parte importante de las participantes no percibió un impacto emocional explícito. No obstante, el estrés emergió como un factor relevante, al identificarse una tendencia predominante hacia su influencia en el estado de ánimo.

De manera complementaria, se observó la presencia de cansancio emocional en un grupo significativo de participantes, lo que reflejó que, aunque no siempre se reconoce una afectación directa, el desgaste emocional se manifiesta de forma progresiva en la experiencia del cuidado.

3.2. Bienestar físico

Tabla 2.

Percepción del agotamiento físico, tiempo para el descanso y atención de las necesidades físicas.

Indicador	Desacuerdo	Neutral	Acuerdo
Agotamiento físico	35%	35%	30%
Tiempo para descansar	35%	30%	35%

Atención de necesidades físicas

27,5%

12,5%

60%

Nota: El agotamiento físico y el tiempo para descansar mostraron distribuciones equilibradas sin tendencia predominante. La atención de necesidades físicas evidenció mayor acuerdo (60%), indicando percepción positiva del autocuidado.

En el bienestar físico se identificó una distribución equilibrada en la percepción de agotamiento y en la disponibilidad de tiempo para el descanso, sin una tendencia claramente dominante. Esto evidenció que las experiencias físicas asociadas al cuidado varían entre las participantes.

Sin embargo, destacó una tendencia positiva en la capacidad de atender las propias necesidades físicas, lo que sugiere la presencia de prácticas de autocuidado en una proporción relevante, aun en el contexto de las demandas

3.3. Vida personal y social

Tabla 3.

Percepción de la reducción de actividades personales, equilibrio entre roles y satisfacción en el rol familiar.

Indicador	Desacuerdo	Neutral	Acuerdo
Reducción de actividades personales	30%	35%	35%
Equilibrio entre roles	20%	10%	70%
Satisfacción en rol familiar	17,5%	10%	72,5%

Nota: La reducción de actividades personales presentó distribución equilibrada entre desacuerdo y acuerdo (30% y 35%). En contraste, el equilibrio entre roles (70%) y la satisfacción familiar (72,5%) evidenciaron una tendencia positiva predominante.

En la dimensión de vida personal y social se observó una distribución equilibrada en la percepción de reducción de actividades personales, lo que indicó que no todas las participantes experimentan limitaciones en el mismo grado.

No obstante, se identificó una tendencia predominante hacia percepciones positivas en relación con el equilibrio entre el rol de madre y otros aspectos de la vida, así como en la satisfacción dentro del entorno familiar. Estos resultados reflejaron una valoración favorable del rol materno, aun en contextos de posibles restricciones en el ámbito personal.

3.4. Redes de apoyo

Tabla 4.

Percepción del apoyo emocional familiar, comprensión del entorno y contribución del apoyo al bienestar.

Indicador	Desacuerdo	Neutral	Acuerdo
Apoyo emocional familiar	25%	17,5%	57,5%
Comprensión del entorno familiar	20%	20%	60%

Apoyo mejora el bienestar	30%	15%	55%
---------------------------	-----	-----	-----

Nota: Se observó predominio del acuerdo en el apoyo emocional familiar (57,5%) y comprensión del entorno (60%). Asimismo, más de la mitad indicó que el apoyo contribuye al bienestar (55%), evidenciando percepción favorable.

En la dimensión de redes de apoyo se evidenció una tendencia mayoritariamente favorable, especialmente en el ámbito familiar. La mayoría de las participantes percibió apoyo emocional y comprensión por parte de su entorno cercano, lo que indicó la relevancia de este tipo de respaldo en su experiencia cotidiana.

Sin embargo, también se identificó la presencia de respuestas que reflejan ausencia o insuficiencia de apoyo en ciertos casos, lo que evidencia variabilidad en las condiciones de acompañamiento y sugiere diferencias en las experiencias individuales de las participantes.

4. Discusión

La información obtenida indica que las vivencias emocionales de las madres cuidadoras, se encuentran vinculadas con la percepción de la calidad de vida, aunque esta relación no sea homogénea en cada una de las dimensiones analizadas.

En lo que se refiere al bienestar emocional, el patrón heterogéneo obtenido, pone de manifiesto que la experiencia del cuidado no es un camino lineal. Algunas de las madres siguen manteniendo una percepción de estabilidad; en cambio, otras viven una carga que va aumentando de forma progresiva y que se expresa de manera predominante en sensaciones de estrés y agotamiento emocional. Este resultado se encuentra alineado con estudios previos que definen el cuidado como una experiencia ambivalente, en la que la experiencia del desgaste y la adaptación emocional conviven entre las condiciones del entorno y los recursos personales que se disponen.

El rol de cuidado materno implica demandas emocionales constantes que pueden influir en el bienestar psicológico y la percepción de carga, especialmente cuando existen necesidades especiales de atención. Estas condiciones requieren apoyo continuo para evitar el desgaste emocional asociado al cuidado prolongado de las madres (Castro-Gutiérrez et al., 2025; Dias et al., 2022).

En el correspondiente bienestar físico, la percepción referida a la capacidad de autocuidado y debilitación, denota la complejidad de las exigencias requeridas a la corporeidad vinculado al rol de cuidador cuidadora. En esta dualidad se deja ver que, aunque el cuidado físico implica una fuerte exigencia física, las madres ejecutan estrategias que les permiten sostener un determinado nivel de atención a sus necesidades, considerándose a tal conducta como un mecanismo adaptativo frente a las exigencias del cuidado, alineándose con las investigaciones que refieren a la resiliencia como una de las dimensiones de la extensión del cuidado (Pinquart, 2017; Jenaro et al., 2020).

En el eje de vida personal y social, la simultaneidad de limitaciones en las actividades personales y una visión positiva sobre el rol materno es un hallazgo. De hecho, a una reducción en espacios individuales no le suele corresponder una valoración negativa de la calidad de vida, sino que puede ser evaluado en toda su extensión a partir de la importancia que tiene el cuidado en conexión al núcleo familiar y al sentido de vida. Un

asunto que ha sido tomado por la literatura como una forma de volver a asignar prioridades donde el papel del cuidado queda integrado como un eje central de la identidad de las madres (Öztürk & Küçük, 2023; Twinkal & Jadhav, 2024).

En cuanto a las redes de apoyo, la preponderancia del apoyo familiar como principal agente de sostén se considera uno de los hallazgos más significativos. El entorno próximo se erige como un recurso protector ante la carga física y emocional derivada de los cuidados, tal como han subrayado diferentes investigaciones en las que se ha puesto de relieve el papel del apoyo social en la mejora del bienestar de las personas que cuidan a otros. Un apoyo menor de carácter institucional hace evidente un aspecto relevante a la hora del acceso a recursos formales, recursos que, junto al apoyo familiar, corroboran la necesidad de un reforzamiento de los sistemas de acompañamiento desde el eje institucional. En su conjunto, los hallazgos hacen ver que la calidad de vida de las madres cuidadoras no se explica meramente en términos de una afectación y de su ausencia, sino que se enmarca en una interacción compleja entre el ámbito emocional, físico y social. La presencia de una visión positiva de ciertos aspectos (la satisfacción familiar, por ejemplo) no anula la presencia de un desgaste emocional o físico, sino que se da mano a mano con estos. Todo ello hace incidir en el hecho de que la experiencia del cuidado es sinónimo de un proceso que brinda tanto dificultades como oportunidades de sentido (Marco et al., 2010; Covarrubias & Andrade, 2012).

El acompañamiento familiar e institucional se reconoce como un factor determinante para el bienestar de las madres, ya que facilita la adaptación a las responsabilidades de cuidado y reduce la percepción de carga. La disponibilidad de apoyo contribuye positivamente a la calidad de vida y al equilibrio emocional (Pachar-Patiño & Saraguro-Salinas, 2025).

Los resultados, en cierto sentido, permiten saber que el bienestar de las madres cuidadoras no se restringe a lo negativo, sino que está determinado por la interacción entre factores de desgaste y recursos. La combinación de experiencias de cansancio y de adaptación o de satisfacción revela la complejidad del fenómeno estudiado y evidencia la conexión existente entre las vivencias emocionales y la percepción de bienestar global (Jiménez et al., 2025; Mara, 2011).

No obstante, es importante incluir también las limitaciones del estudio en el momento de realizar la interpretación de los resultados. El uso de muestreo no probabilístico limitará la posibilidad de generalizar, así como también el mismo enfoque descriptivo no permita concluir la existencia de relaciones causales entre variables. La percepción subjetiva de las participantes podría, además, estar influenciada por factores contextuales no controlados dentro del estudio.

5. Conclusiones

La presente investigación permite evidenciar que las vivencias emocionales de las madres cuidadoras se vinculan con la manera en que perciben su calidad de vida, confirmando el objetivo planteado. Esta vinculación no se presenta de forma uniforme, sino que se configura a partir de una interacción compleja entre factores emocionales, físicos y sociales que influyen en la experiencia cotidiana del cuidado.

Una de las principales contribuciones de la investigación consiste en mostrar que la calidad de vida de las madres cuidadoras no se puede entender sólo desde un enfoque

de afectación negativa. Aunque hay manifestaciones evidentes de reveladoras de cansancio emocional, estrés y limitaciones físicas, también aparecen otros elementos que ayudan a mantener percepciones positivas, tales como la satisfacción en el rol dentro del grupo familiar o la capacidad para adaptarse a las exigencias del cuidado. De ahí que sea posible afirmar que la experiencia del cuidado implica una combinación de desgaste y sentido de la vida, lo que permite ampliar la comprensión clásica de la calidad de vida en este ámbito.

De igual forma, se concluye que las redes de apoyo, sobre todo en el plano familiar, tienen un papel clave en la valoración de bienestar que hacen las madres, dado que el apoyo emocional y la comprensión de su medio cercano se considera un factor de protección de tal manera que se reduce la carga que supone el cuidado. En cambio, existe un menor énfasis en el apoyo institucional, lo que requiere pensar que existen vías de ayuda formales que sostengan el apoyo familiar.

En alusión al plano personal y social, se concluye que el rol de ser cuidadora altera la dinámica de la vida de las madres, especialmente relacionadas con la disminución de actividades personales y sociales. Sin embargo, las limitaciones no están necesariamente relacionadas con una valoración totalmente negativa de la calidad de vida, una idea que reafirma que las madres ponen en práctica estrategias de adaptación que les permiten mantener un equilibrio en términos de bienestar.

Desde una perspectiva más académica, la investigación aporta evidencia empírica en un contexto local con limitada producción científica existente sobre la relación entre vivencias emocionales y calidad de vida en madres cuidadoras que ocurre en el ámbito de espacios institucionales como el Centro El Peral 2, sobre el cual se ha argumentado que permite comprender la problemática en un contexto concreto, como base para aprehender el conocimiento situado y estimular la construcción de futuras investigaciones.

Se consiguió identificar las dimensiones emocionales de las madres cuidadoras, que se dividen en bienestar físico, bienestar emocional, vida personal y social y redes de apoyo. Además, se llevó a cabo la caracterización del instrumento de recolección de datos por medio de un cuestionario tipo Likert, lo cual posibilitó describir los niveles de calidad de vida reportados por las participantes. Asimismo, se logró la conexión entre las experiencias emocionales identificadas y el sentido de calidad de vida, lo que permitió alcanzar los objetivos propuestos en la investigación.

Por último, los hallazgos posibilitan sugerir la puesta en marcha de programas institucionales para las madres cuidadoras, la consolidación de redes de apoyo y el acompañamiento emocional, además del desarrollo de futuras indagaciones que examinen más a fondo las experiencias emocionales y su efecto en la calidad de vida.

Referencias Bibliográficas

Castro-Gutiérrez, S. P., Estrella-Lema, E. S., Montes-Hinojosa, J. P., & Montes-Hinojosa, F. P. (2025). Intervenciones de enfermería en el plan madre canguro: Experiencias en el cuidado neonatal en un hospital de Ecuador. *Innova Science Journal*, 3(4). <https://doi.org/10.63618/omd/isj/v3/n4/151>

- Covarrubias Delgado, L., & Andrade Cepeda, R. (2012). Calidad de vida de cuidadores y red de apoyo. *Index de Enfermería*, 21(2). <https://doi.org/10.4321/S1132-12962012000200005>
- Dias, C., Schwertner, C., & Grando, D. (2022). Caregiving of children with Down syndrome. *Special Care in Dentistry*, 42(4). <https://doi.org/10.1111/scd.12694>
- García-Grau, P., Martínez-Rico, G., González-García, R., et al. (2024). Caregiver burden and family quality of life in early intervention. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 14(5). <https://doi.org/10.3390/ejihpe14050087>
- Hontou-Beisso, C., Barbosa-Molina, E., & Gadea-Rojas, S. (2023). Estrés parental, depresión y calidad de vida familiar en cuidadores principales. *Revista Española de Discapacidad*, 11(2).
- Jenaro, C., Flores, N., Gutiérrez-Bermejo, B., et al. (2020). Parental stress and family quality of life. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(23). <https://doi.org/10.3390/ijerph17239007>
- Jiménez, J. A., González, K. M., & Ayora, D. C. (2025). Calidad de vida en madres y cuidadoras que acuden a servicios de pediatría. *Nure Investigación*, 22(139). <https://doi.org/10.58722/nure.v22i139.2642>
- Leyva-López, A., Rivera-Rivera, L., Márquez-Caraveo, M., et al. (2022). Estudio de la calidad de vida en cuidadores familiares de personas con discapacidad intelectual. *Salud Pública de México*, 64(3). <https://doi.org/10.21149/13325>
- López-Rodríguez, D., Pérez-Pedraza, B., & Valdés-García, K. (2023). Calidad de vida en padres de hijos con discapacidad neuromusculoesquelética. *European Journal of Health Research*, 8(1). <https://doi.org/10.32457/ejhr.v8i1.2075>
- Mara, J., Arrospide, A., Begiristain, J., et al. (2011). Calidad de vida y sobrecarga de los cuidadores de pacientes con daño cerebral adquirido. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 46(4). <https://doi.org/10.1016/j.regg.2011.01.010>
- Marco, E., Duarte, E., Santos, J., et al. (2010). Deterioro de la calidad de vida en cuidadores familiares de pacientes con discapacidad por ictus. *Revista de Calidad Asistencial*, 25(6). <https://doi.org/10.1016/j.cali.2010.06.003>
- Öztürk, M., & Küçük Alemdar, D. (2023). The care burden of mothers of children with disability. *Journal of Pediatric Nursing*, 73. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2023.10.010>
- Pachar-Patiño, P. Y., & Saraguro-Salinas, S. M. (2025). Percepción de la promoción del programa Amigos de la Madre y del Niño (ESAMYN) enfocado en lactancia materna. *Innova Science Journal*, 3(4). <https://doi.org/10.63618/omd/isi/v3/n4/123>
- Pinquart, M. (2017). Parenting stress in caregivers of children with chronic physical condition. *Stress and Health*, 34(2). <https://doi.org/10.1002/smi.2780>
- Reyes-Rojas, M., Flórez-Enciso, E., Coronel-Brochero, L., & Cadena-Wilches, A. (2019). Sobrecarga, calidad de vida y bienestar en cuidadoras de niños con discapacidad. *Duazary*, 16(2).

Revelle, W. (2025). *psych: Procedures for Psychological, Psychometric, and Personality Research* (R package, Version 2.5.0). <https://CRAN.R-project.org/package=psych>

Twinkal, & Jadhav, J. (2024). Stress and quality of life among caregivers of children with intellectual disability. *International Journal of Developmental Disabilities*. <https://doi.org/10.1080/20473869.2024.2428919>

CONFLICTO DE INTERESES

“Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses”.