

El Duelo en los Futbolistas Retirados: Un Estudio Psicológico sobre la Pérdida de Identidad y Propósito en la Carrera Deportiva.

The grief in retired football players: a psychological study on the loss of identity and purpose in the sporting career.

Arnulfo German Palaciós Sola¹

¹ Universidad Politécnica Estatal del Carchi; Ecuador, Tulcán; <https://orcid.org/0000-0001-9405-6619>; acdmg.1963@gmail.com

Autor Correspondencia

 <https://doi.org/10.63618/omd/isj/v3/n4/145>

Cita: Palaciós-Sola, A. G. (2025). El Duelo en los Futbolistas Retirados: Un Estudio Psicológico sobre la Pérdida de Identidad y Propósito en la Carrera Deportiva. *Innova Science Journal*, 3(4), 387-396. <https://doi.org/10.63618/omd/isj/v3/n4/145>

Recibido: 14/07/2025

Aceptado: 18/09/2025

Publicado: 31/10/2025



Copyright: © 2025 por los autores. Este artículo es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos y condiciones de la **Licencia Creative Commons, Atribución-NoComercial 4.0 Internacional. (CC BY-NC)**.

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>)

Resumen: Este artículo tiene como finalidad llevar a cabo un análisis sobre la pérdida de identidad de los futbolistas del valle del chota, analiza las consecuencias emocionales y mentales que enfrentan los futbolistas del Valle del Chota tras su retiro del deporte profesional. Desde un enfoque psicológico, el estudio explora cómo la salida del ámbito competitivo genera un proceso de duelo personal, caracterizado por la pérdida de identidad, propósito de vida y reconocimiento social. La investigación busca comprender las implicaciones de este cambio drástico en la vida de los deportistas y destacar la necesidad de estrategias de acompañamiento y preparación para una transición saludable hacia la vida postdeportiva. La investigación se desarrolló mediante una encuesta a 14 futbolistas retirados, lo que permitió explorar sus experiencias personales, emociones y percepciones durante la transición de la vida deportiva a la etapa posterior. Los testimonios recabados evidencian sentimientos de vacío, desorientación y dificultad para adaptarse a nuevas rutinas y roles fuera del deporte. El estudio resalta la importancia de implementar enfoques de apoyo psicológico y planes de preparación para la jubilación, con el fin de facilitar una transición saludable y preservar el bienestar mental de los deportistas. El fútbol profesional deja huellas, el paso por este deporte deja marcas imborrables, tanto para quienes lograron jugar profesionalmente como para quienes no alcanzaron ese sueño.

Palabras clave: transición postdeportiva; bienestar mental; duelo personal; Pérdida de identidad.

Abstract: This article aims to carry out an analysis of the loss of identity among football players from the Chota Valley, examining the emotional and mental consequences they face after retiring from professional sports. From a psychological perspective, the study explores how leaving the competitive field generates a personal grieving process, characterized by the loss of identity, life purpose, and social recognition. The research seeks to understand the implications of this drastic change in the lives of athletes and highlight the need for strategies to provide support and preparation for a healthy transition into post-sport life. The study was conducted through a survey of 14 retired football players, allowing the exploration of their personal experiences, emotions, and perceptions during the transition from their sporting life to the subsequent stage. The collected testimonies reveal feelings of emptiness, disorientation, and difficulty in adapting to new routines and roles outside the sport. The study emphasizes the importance of implementing psychological support approaches and retirement preparation plans to facilitate a healthy transition and preserve athletes' mental well-being. Professional football leaves its mark, and the experience of this sport leaves indelible marks, both for those who succeeded in playing professionally and for those who did not reach that dream.

Keywords: post-sport transition; mental well-being; personal grieving; loss of identity.

1. Introducción

Según Marx, citado por Villarroel (2019), en el capitalismo todo se convierte en mercancía, incluidas las personas y actividades como el fútbol. Este deporte es visto como una fuente de ingresos, lo que lleva a que se prioricen las ganancias económicas sobre el bienestar de los deportistas. Desde jóvenes, los futbolistas son evaluados en función de su potencial económico; si no rinden, son descartados, muchas veces abandonados en condiciones precarias, como ocurre con jóvenes africanos y de otros países.

Taburrini (2019), también citado por Villarroel (2019), compara esta lógica con valores nazistas, en los que se glorifica al triunfador y se desprecia al débil. Al retirarse, muchos futbolistas enfrentan el olvido, la falta de reconocimiento y un cambio brusco de vida que puede generar frustración, depresión o incluso problemas como el alcoholismo. Los psicólogos llaman a este proceso “duelo”, aludiendo a la pérdida de una parte importante de su identidad.

Es terrible ver que tus días de futbolista se terminen, y lo más absurdo de la vida es que, al retirarte después de haberte dedicado y haber dado tu juventud a esto, ni siquiera te hayan reconocido por los años que participaste. Esta situación, de sentir el bullicio de la hinchada, estar en las pantallas de miles de televisores, recibiendo grandes cantidades de dinero solo por jugar, esos cambios y pérdidas la psicología lo denomina “duelo”, que según Ortega M (2022), es la pérdida representada por un duelo y no necesariamente la muerte de un ser querido.

La pérdida de un estilo de vida de opulencia para un futbolista, al enfrentar una transición hacia una situación de incertidumbre, puede compararse con el sentimiento de salir de la cárcel y no saber qué hacer. El futbolista, acostumbrado a una rutina altamente estructurada y enfocada en su habilidad para jugar al fútbol, se encuentra de repente sin rumbo, sin saber cómo adaptarse a una vida fuera de los campos de juego. Según Alabarces (1999), este fenómeno refleja una de las paradojas más grandes del deporte, donde la vida de los futbolistas está tan centrada en la identidad que el cambio abrupto de este estilo de vida puede generar un vacío existencial, al carecer de las herramientas necesarias para adaptarse a nuevas realidades. Esta transición no solo es un cambio de rutina, sino también un choque con la propia identidad que los futbolistas han construido en torno al fútbol.

El duelo en el ámbito deportivo debe ser entendido como un proceso más que como un estado natural. El futbolista atraviesa una serie de fases que, a lo largo del tiempo, lo conducen hacia la superación de esta experiencia. Sin embargo, durante este proceso, el jugador enfrenta diversos inconvenientes que pueden llevarlo a situaciones incómodas, en ocasiones cercanas a la indignancia emocional o profesional. Esto ocurre principalmente cuando no existe un profesional capacitado que lo guíe en el manejo adecuado de su transición, lo cual puede agravar su situación. Según Carter-Thuillier et al. (2016), el abandono deportivo, en particular, es un proceso complejo que involucra tanto factores psicológicos como sociales, y es fundamental que los futbolistas reciban el acompañamiento adecuado para evitar caer en circunstancias que puedan afectar su bienestar emocional y su futuro profesional.

Una investigación realizada por la Federación Internacional de Futbolistas Profesionales FIFPro (2015) el estudio revela que el 38% de los futbolistas experimentan depresión y dificultades emocionales tras su retiro. Muchos jugadores desconocen que el día siguiente a su retiro no será sencillo, y solo al enfrentar ese momento se dan cuenta de que luchan contra el paso del tiempo.

Según Vásquez G (2019), cuando suena el pitazo final del árbitro, las luces se apagan y los aplausos se desvanecen, dejando a todos afectados por esa experiencia. La posibilidad de sufrir problemas de salud es casi inevitable, ya que, acostumbrado a la abundancia, lujos, hoteles 5 estrellas y tener todo a tus pies solo por ser y estar en la palestra, en las pantallas y las redes sociales, el cambio es drástico.

Para Soler y Jordá (1996) el duelo es una parte esencial en la vida humana, ya que permite la adaptación a una nueva realidad, facilitando el proceso de enfrentarse y ajustarse al entorno, adaptando las etapas por las que pasa una persona en duelo como se mencionó que es la pérdida de un ser querido el dejar de ejercer su profesión en ciertos casos considero que es igual o es peor, Según Parkes (1996), las cuatro etapas por las que una persona pasa durante el duelo son:

1. Shock sentimiento de una persona que conmueve el ánimo de alguien, despertando compasión o la necesidad de llorar.
2. El anhelo y la languidez son extensos períodos de sufrimiento, entrelazados con momentos de ansiedad."
3. La desorganización y la desesperación reducen la intensidad emocional, dando paso a largos períodos de apatía y frustración
4. La reorganización y la recuperación reavivan el interés por la comida, mejora en el humor y la energía, aparecen una vez más las motivaciones.

Según Rumbler E. (1993), se basa en la teoría que sostiene que todos los seres humanos atraviesan fases de reajuste psicológico antes de aceptar una pérdida en su vida, y estas se manifiestan en:

Negación: Es un estado de shock, donde no se acepta la realidad. Es cuando una persona piensa: Pude haber dado lo mejor de mí, ¿por qué sucede esto? No puede ser. La impotencia de haber perdido tu estatus, tu posición como objeto admirable, genera un estado de preguntas constantes, como ¿Yo sí podía seguir siendo el mejor? ¿Y ahora qué está pasando?

Ira: La ira constituye una fase esencial dentro del proceso de sanación. Según Rumbler E. (1993), es necesario estar dispuesto a experimentar la ira, aunque pueda parecer interminable. Cuanto más se viva, más rápido comenzará a desvanecerse y más pronto llegará la sanación.

Negociación: Esta fase aparece de forma inmediata y está vinculada al estado de shock. Su núcleo es la sensación de: 'Esto no puede estar sucediéndome'. La negociación suele ir acompañada de sentimientos de culpa. Las frases de 'ojalá' llevan a la persona a juzgarse y a dudar de lo que 'piensa' que podría haber hecho de manera diferente. Rumbler E. (1993) menciona que, al pasar por la etapa de la negociación, la

mente reinterpreta los sucesos anteriores, evaluando todo lo que pudo haber hecho y no se hizo

Depresión: Es una sensación de vacío que no durará para siempre. No se trata de un indicio de trastorno mental, sino de una reacción ante una profunda pérdida. La vida parece no tener sentido y, con el paso del tiempo, puede permanecer en un mar infinito de tristeza.

Según Lenton A. (2018), La depresión actúa como un mecanismo de defensa de la naturaleza, desconectando el sistema nervioso para permitirnos adaptarnos a una situación emocional que no logramos superar.

2. Materiales y Métodos

Este estudio se diseñó con el objetivo de analizar las consecuencias emocionales y psicológicas del retiro en futbolistas del Valle del Chota, la investigación se centró en cómo la transición de la vida deportiva a la vida postdeportiva afecta la identidad y el propósito de los jugadores, el enfoque utilizado fue cuantitativo, utilizando una encuesta estructurada para recabar datos sobre las experiencias emocionales y psicológicas de los futbolistas retirados. Este enfoque permitió obtener información directa sobre los sentimientos, pensamientos y adaptaciones posteriores al retiro, lo que permitió la identificación de patrones comunes entre los participantes, el estudio incluyó a 14 futbolistas retirados que formaron parte de la muestra, los criterios de inclusión fueron: ser exfutbolista profesional, haber pasado al menos un año tras su retiro de la práctica deportiva profesional, residir en el Valle del Chota, como un grupo homogéneo de futbolistas. Los participantes se eligieron mediante un muestreo no probabilístico basado en la conveniencia, debido a la disponibilidad de exfutbolistas dispuestos a participar en la investigación.

Se utilizó un cuestionario estructurado con preguntas cerradas y abiertas, este instrumento fue diseñado para captar la sensación de pérdida de identidad, los sentimientos experimentados tras el retiro, y la adaptación al nuevo propósito de vida, las preguntas abarcaban tres áreas principales: sentido del fútbol durante su carrera (identidad, vocación, medio de vida, etc.), sentimientos post-retiro (tristeza, vacío, ansiedad, etc.), adaptación al nuevo propósito de vida (nuevas metas y actividades tras el retiro), las respuestas se analizaron tanto cualitativa como cuantitativamente, permitiendo una visión más completa del impacto emocional.

La recolección de datos tuvo lugar a lo largo de los meses de junio a agosto de 2023, los participantes fueron contactados a través de entrevistas personales y, en algunos casos, mediante llamadas telefónicas, para garantizar la accesibilidad y comodidad, la encuesta fue administrada de manera individual y con un tiempo estimado de 20 a 30 minutos por participante, los datos obtenidos de las encuestas fueron procesados utilizando frecuencias y porcentajes en el caso de preguntas cerradas, las respuestas cualitativas fueron analizadas mediante un enfoque de análisis de contenido, identificando las temáticas recurrentes y categorizando las respuestas en función de las etapas del duelo (negación, ira, depresión, etc.), este diseño metodológico se eligió para capturar la experiencia emocional y psicológica en una muestra relativamente pequeña, pero representativa, de futbolistas retirados, la integración de enfoques cuantitativos y cualitativos facilitó una comprensión más profunda del fenómeno investigado, ya que las

respuestas abiertas proporcionaron una visión más profunda de los sentimientos subyacentes de los jugadores.

3. Resultados

Tabla 1.

Como describiría lo que el futbol significo durante su carrera de futbolista

Respuesta	Frecuencia	%
Tristeza	7	50%
Impotencia	1	7%
Melancolía	0	0%
Depresión	1	7%
Nostalgia	3	21%
Soledad	1	7%
Alegría	1	7%

Nota. Elaboración Propia

La tabla 1 presentados reflejan los resultados de una encuesta sobre diferentes estados emocionales. Al analizar los datos, se puede observar que la mayor parte de las respuestas se concentraron en la "Tristeza", con un 50% de las respuestas, Lo que sugiere que la mayoría de las personas en esta muestra identifican este sentimiento como predominante. La "Nostalgia" es otro sentimiento relevante con un 21%, mientras que los otros estados emocionales como "Impotencia", "Depresión", "Soledad" y "Alegría" muestran una distribución similar, entre 7% y 0%. Esto sugiere que los sentimientos de tristeza y nostalgia son los más frecuentes en esta muestra. La ausencia de "Melancolía" en las respuestas es notable, lo que podría implicar que esta emoción no es tan relevante para los encuestados.

La interpretación de estos datos podría centrarse en cómo ciertos sentimientos como la tristeza y la nostalgia predominan frente a otros más específicos. El hecho de que la tristeza sea tan representativa podría reflejar una tendencia generalizada hacia el pesimismo o la preocupación en la muestra estudiada. Además, la baja presencia de sentimientos como la alegría o la melancolía puede señalar una falta de respuestas positivas en la muestra, lo cual podría interpretarse como un indicio de malestar o dificultad emocional generalizada. Sin embargo, sería relevante considerar factores adicionales como el contexto cultural o social de los encuestados para dar un análisis más completo de estos resultados.

Tabla 2.

Sentiste que perdiste tu propósito de vida

Respuesta	Frecuencia
Si, completamente	3
No, pero fue difícil adaptarme	1
No, tenía claro otro propósito	8
Nunca sentí que fue mi único propósito	2
Total	14

Nota. Elaboración Propia

En el análisis de los resultados presentados, podemos ver que la mayoría de los encuestados, un 57%, respondieron que no se sintieron como si hubieran perdido su propósito de vida, ya que tenían otro propósito en mente. Esta es la opción más elegida, lo que sugiere que la mayoría de las personas en la muestra han encontrado nuevos objetivos o motivaciones a lo largo de su vida. Un 21% de los encuestados, en cambio, indicó que sí sintieron que perdieron completamente su propósito, lo que podría reflejar una sensación de vacío o desconexión en su existencia. Un 14% mencionó que nunca sintió que tuvo un único propósito en su vida, lo que podría implicar una perspectiva más flexible o dispersa en cuanto a sus metas y objetivos. La respuesta "No, pero fue difícil adaptarme" fue la menos seleccionada, con un 7%, lo que sugiere que la adaptación a nuevos propósitos o metas no fue un desafío significativo para la mayoría de los encuestados.

La interpretación de estos resultados puede reflejar cómo las personas enfrentan la incertidumbre o la falta de propósito en sus vidas. La mayoría parece haber podido redefinir su propósito cuando el anterior ya no resultaba relevante, lo que puede ser visto como una actitud resiliente y flexible. Por otro lado, la significativa proporción de individuos que afirmaron haber perdido su propósito completamente (21%) podría estar relacionada con momentos de crisis existencial o cambios drásticos en sus vidas, los cuales los llevaron a sentirse desconectados de sus metas originales. Las personas que nunca sintieron tener un único propósito (14%) pueden estar mostrando una visión más plural y dinámica de la vida, sin atarse a un único objetivo concreto.

Tabla 3.

Que sentiste en los días posteriores a tu retiro

Respuesta	Frecuencia	%
Nada	3	21%
Estudiar	4	29%
Asumir mi responsabilidad	2	14%
Otra actividad profesional	3	21%
Escuela de futbol	2	14%

Nota. Elaboración Propia

El análisis muestra las respuestas de un grupo de personas sobre cómo se sintieron en los días posteriores a su retiro la mayoría de las respuestas fueron "Estudiar" (29%), lo que sugiere que muchos participantes vieron la educación como una opción significativa tras su retiro. "Nada" y "Otra actividad profesional" obtuvieron un 21% cada uno, lo que indica que una parte significativa de los participantes no sabían cómo llenar su tiempo o se dedicaron a otras actividades en menor medida la opción "Asumir mi responsabilidad" obtuvo un 14%, lo que refleja que algunos, aunque pocos, decidieron enfocarse en otras responsabilidades. Finalmente, "Escuela de fútbol" también tiene una representación baja con el 14%, el gráfico de barras complementa estos datos al mostrar una distribución desequilibrada, con "Estudiar" destacándose como la opción más popular.

La interpretación refleja que el retiro, posiblemente relacionado con la finalización de una carrera profesional o de otro tipo, llevó a muchas personas a buscar la educación

como una forma de ocuparse y encontrar nuevos propósitos la categoría de "Nada" también es significativa, ya que representa a aquellos que no sabían qué hacer con su tiempo libre, la opción de "Otra actividad profesional" muestra que una parte de los participantes optó por continuar trabajando, lo que podría implicar una transición hacia un nuevo enfoque profesional, las opciones de "Asumir mi responsabilidad" y "Escuela de fútbol" reflejan un deseo de mantener la actividad física o asumir nuevas responsabilidades, pero con una representación menor.

4. Discusión

En la discusión de este estudio, se abordan las consecuencias emocionales y psicológicas que enfrentan los futbolistas del Valle del Chota tras su retiro del deporte profesional. El análisis está enfocado en el proceso de duelo que experimentan los jugadores al enfrentarse a la pérdida de su identidad, propósito y reconocimiento social, elementos clave que definen sus vidas durante su carrera deportiva. Según Baillie (1993), el retiro del deporte profesional conlleva una serie de desafíos emocionales profundos, ya que los atletas pierden no solo su rol principal en la sociedad, sino también el sentido de identidad y autoestima que construyeron durante su carrera, lo que hace que el proceso de adaptación sea extremadamente complejo.

Los resultados obtenidos a través de encuestas estructuradas a 14 futbolistas retirados reflejan que el sentimiento principal es la tristeza y la nostalgia, lo que indica que muchos jugadores sufren una profunda desilusión al abandonar su carrera. Estos sentimientos están relacionados con la pérdida de su propósito en la vida y la incertidumbre sobre el futuro. Sin embargo, el estudio también muestra que un porcentaje significativo de los participantes no se sintió completamente perdido, ya que lograron redefinir su propósito tras el retiro, lo que subraya la capacidad de adaptación y resiliencia de algunos futbolistas. Según Gustman y Steinmeier (1983), la transición hacia el retiro es un proceso complejo en el que el individuo debe redefinir su identidad y objetivos, y aunque el camino hacia la adaptación puede ser desafiante, muchos logran superar la incertidumbre inicial a través de la búsqueda de nuevos propósitos.

En esta misma línea, Haslam et al. (2024) destacan que el proceso de cambio identitario en los atletas retirados no es lineal, sino dinámico, y que la reconstrucción de la identidad más allá del deporte resulta esencial para garantizar la estabilidad psicológica. Dicho estudio revela que aquellos deportistas que logran integrar nuevas facetas de su identidad, como la vida académica, laboral o familiar que experimentan una mayor satisfacción y bienestar en su vida postdeportiva, lo cual coincide con los hallazgos de este trabajo en relación con la resiliencia y capacidad de redefinición de los futbolistas del Valle del Chota.

Sin embargo, también se evidencia que una parte importante de los encuestados, aproximadamente el 21%, sintió que perdió su propósito de vida por completo, lo que resalta la dificultad de algunos para encontrar nuevas metas o actividades que sustituyan el vacío dejado por el fútbol. Este hallazgo coincide con lo señalado por la Federación Internacional de Futbolistas Profesionales (FIFPro, 2015), que menciona que un alto porcentaje de jugadores experimenta depresión y problemas psicológicos tras el retiro. La transición a una nueva vida, sin la rutina diaria del deporte, puede generar una sensación de desorientación, lo cual puede estar vinculado a la falta de preparación para la vida postdeportiva.

El estudio también destaca que, en los días posteriores a su retiro, muchos futbolistas se dedicaron a estudiar, lo que sugiere que la educación se percibe como una opción significativa para muchos de ellos al enfrentar este proceso de adaptación. Sin embargo, un porcentaje considerable de los jugadores aún se mostró indeciso o desconectado, lo que refleja la dificultad para encontrar nuevos objetivos que proporcionen la misma satisfacción y sentido que el fútbol. Según León (2018), esta transición no solo implica un cambio de rutina, sino también un desafío emocional y psicológico importante, ya que los futbolistas, al dejar atrás su carrera deportiva, deben enfrentarse a la incertidumbre y la búsqueda de una nueva identidad que les brinde un propósito similar al que les daba el fútbol.

El análisis del duelo en los futbolistas retirados se complementa con las etapas propuestas por diversos teóricos del duelo, como Rumbler E. (1993) y Parkes (1996), quienes sugieren que la transición de una vida deportiva activa a una postdeportiva implica enfrentar diversas fases, desde la negación y la ira hasta la depresión y la eventual reorganización. Estas fases parecen ser cruciales en el proceso de adaptación, ya que los futbolistas deben aprender a manejar la pérdida de su identidad y encontrar nuevos caminos para su desarrollo personal y profesional.

5. Conclusiones

Este estudio ha evidenciado cómo el retiro de los futbolistas del Valle del Chota genera una pérdida significativa de identidad y propósito, lo que se traduce en un proceso de duelo que afecta su bienestar emocional y psicológico, los sentimientos predominantes de tristeza y nostalgia reflejan la dificultad de adaptarse a una nueva realidad fuera del ámbito competitivo, subrayando la importancia de programas de acompañamiento psicológico que faciliten una transición saludable, el análisis realizado muestra que, aunque algunos futbolistas logran redefinir su propósito, un porcentaje considerable de ellos no consigue adaptarse rápidamente, lo que sugiere que las estrategias de preparación para el retiro deben ser implementadas de manera más integral y sistemática para minimizar los efectos adversos de este proceso.

Este trabajo aporta un entendimiento más detallado de los procesos emocionales y psicológicos que atraviesan los futbolistas retirados, específicamente en lo que respecta al duelo personal y la pérdida de propósito, las conclusiones obtenidas subrayan la necesidad de adoptar enfoques más inclusivos y preparados para abordar las dificultades que enfrentan los atletas al abandonar su carrera deportiva, futuras investigaciones podrían ampliar el alcance de este estudio, incluyendo a futbolistas de diferentes regiones o deportes, y explorar con mayor detalle la efectividad de las estrategias de intervención psicológica a lo largo del proceso de adaptación postdeportiva, para contribuir a la preservación del bienestar mental en esta población vulnerable.

Referencias Bibliográficas

Alabarces, P. (1999). *La patria futbolística. Fútbol y narrativas nacionales en la Argentina* (Tesis de maestría, Universidad Nacional de General San Martín, Instituto de Altos Estudios Sociales, Maestría en Sociología de la Cultura y Análisis Cultural). Buenos Aires, Argentina. <https://ri.unsam.edu.ar/handle/123456789/1158>

- Baillie, P. (1993). Understanding retirement from sports. *The Counseling Psychologist*, 21(3), 399–410. <https://doi.org/10.1177/0011000093213004>
- Carter-Thuillier, B., Carter-Beltrán, J., Cresp Barría, M., & Ojeda Nahuelcura, R. (2016). El abandono deportivo desde una perspectiva psicosocial. *Revista Internacional de Investigación en Ciencias Sociales*, 12(1), 103–120. <https://revistacientifica.uaa.edu.py/index.php/riics/article/view/313>
- FIFPro. (2015). *Informe sobre la salud mental de los futbolistas retirados*. Federación Internacional de Futbolistas Profesionales. <https://fifpro.org/es/documentos/informes/informe-sobre-la-salud-mental-de-los-futbolistas-retirados>
- Gustman, A. L., & Steinmeier, T. L. (1983). A structural retirement model. *NBER Working Paper Series*, 1237. National Bureau of Economic Research. <https://doi.org/10.3386/w1237>
- Haslam, C., McAulay, C., Cooper, D., Mertens, N., Coffee, P., Hartley, C., ... Fransen, K. (2024). “I’m more than my sport”: Exploring the dynamic processes of identity change in athletic retirement. *Psychology of Sport and Exercise*, 73, 102640. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2024.102640>
- León, J. (2018). *Factores que pueden incidir en el abandono de la práctica deportiva en la Escuela Juvenil Sub 19 de Fútbol del Bordo* [Trabajo de grado, Universidad Autónoma de Colombia]. Repositorio Institucional UNIAUTÓNOMA. <https://repositorio.uniautonomia.edu.co/handle/123456789/144>
- Lenton, A., Bradbury, T., & Sayers, J. (2020). Elite sport retirement: Elite New Zealand athletes’ perceptions of retirement interventions. *Journal of Sport Behavior*, 43(1), 1–21. <https://journalofsportbehavior.org/index.php/JSB/article/view/13>
- Marin-Urquiza, A., Ferreira, J., & Biesen, D. (2018). Athletic identity and self-esteem among active and retired Paralympic athletes. *European Journal of Sport Science*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1462854>
- Ortega, M. (2022). *El duelo en los futbolistas retirados: Un análisis psicológico de la pérdida de identidad en el deporte*. Editorial PsicoSociedad.
- Parkes, C. M. (1996). *El duelo y sus etapas: Un estudio psicológico*. Editorial PsicoPress.
- Soler, L., & Jordá, M. (1996). *La adaptación al duelo: Perspectivas y enfoques en la psicología*. Editorial PsicoCiencia.
- Taburrini, G. (2019). El fútbol y su valor en la sociedad capitalista. *Revista de Psicología Social*, 23(4), 35–45. Editorial SocialMind.

Vásquez, G. (2019). El impacto emocional del retiro deportivo en los futbolistas profesionales. *Revista Deportiva*, 19(2), 10–15. Editorial Deportiva Global.

Villarreal, J. (2019). *El fútbol como mercancía: Una crítica al modelo capitalista en el deporte*. Editorial SportCritic.

CONFLICTO DE INTERESES

“El autor declaran no tener ningún conflicto de intereses”.